

# Sela //

Sela bedeutet Pause. Es ist ein Zeichen in den Psalmen der Bibel: ein Zeichen zum Atemholen, für ein musikalisches Zwischenspiel. Und eine Aufforderung, Herz und Gedanken vor Gott zu bringen.

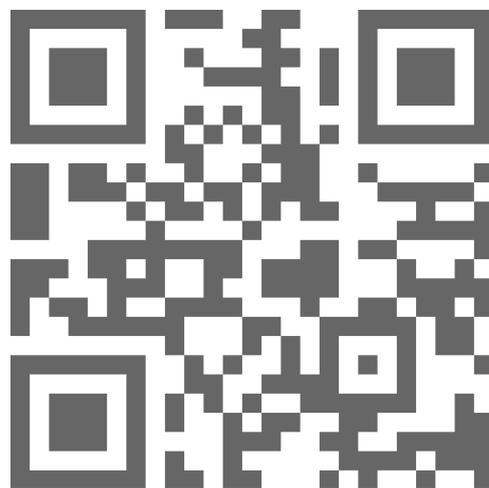
Sela heißt daher auch die Stunde, in der ich Musik mache vor Gott, für ihn und uns und zu ihm hin. Einfach, in Moll und Dur, allein oder gemeinsam, zum Lauschen oder Mitsingen.

Sela führt damit weiter, was als „Ruhiger Lobpreis“ und „Weitere Öffnungszeiten“ begonnen hat. **Jeden Monat am ersten Dienstag von 19:45 – 20:45 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus Süßen** oder in der gegenüberliegenden Ulrichskirche.

[johannesbenner.de/sela](https://johannesbenner.de/sela)

## Termine 2025

- 7. Januar
- 4. Februar
- 4. März
- 1. April
- 6. Mai
- 3. Juni
- 1. Juli
- 5. August
- 2. September
- 7. Oktober
- 4. November
- 2. Dezember



[johannesbenner.de/sela](https://johannesbenner.de/sela)